

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH
Suchtberatungs-
und Behandlungsstelle

Blaues Kreuz in Deutschland e. V.
Selbsthilfegruppen

Landesverband Sachsen
im Landkreis Mittelsachsen

für mehr Leben

Ausgabe März 2024

 **Blaues Kreuz**

Hauptstelle:

Neustadt 7

09648 Mittweida

☎ 03727/930579

🖨 03727/997130

✉ suchtberatung.mittweida@blaues-kreuz.de

🌐 www.blaues-kreuz.de/bkz-mittweida

Einrichtungsleitung: Ulrich Bretschneider

Öffnungszeiten:

Montag 8.00 - 13.00 Uhr

Dienstag 13.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 8.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 13.00 - 18.00 Uhr

Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

Außenstelle:

Gellertstraße 51

09661 Hainichen

☎ 0162/2635252

✉ ulrich.bretschneider@blaues-kreuz.de

Öffnungszeiten:

Montag 8.00 - 13.00 Uhr

Mittwoch 12.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr

Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

Außensprechstunden:

Bismarckstraße 39, 09306 Rochlitz

montags ☎ 0160/93892575

sonst unter ☎ 03727/930579

Öffnungszeiten: Montag 12.30 - 16.30 Uhr

Kantor-Meister-Straße 2b, 09217 Burgstädt

donnerstags ☎ 0160/93892575

sonst unter ☎ 03727/930579

Öffnungszeiten:

Donnerstag 08.30 - 12.30 Uhr

Schulstraße 3, 09669 Frankenberg

donnerstags ☎ + 📠 037206/40009

sonst unter ☎ 03727/930579

Zusätzlich ☎ 0151/51400182

Öffnungszeiten:

Montag 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Gruppen:

Gruppe Mittweida

Neustadt 7, 09648 Mittweida

☎ 03727/930579

Selbsthilfegruppe:

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr

Wolfgang Stier ☎ 03727/603967

Selbsthilfegruppe: „Drogen & Co“

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 16.40 Uhr

Sven Müller ☎ 01525/7651455

Motivationsgruppe:

jede ungerade KW Dienstag 16.15 Uhr

Nachsorgegruppe:

jede gerade KW Dienstag 16.15 Uhr

Gruppe für Angehörige:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
18.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Gruppe Frankenberg

Schulstr. 7, 09669 Frankenberg

☎ + 📠 donnerstags 037206/40009
sonst unter 03727/930579
oder 0151/51400182

Motivations- und Nachsorgegruppe:

14tägig Donnerstag 18.30 Uhr

Selbsthilfegruppe:

14tägig Donnerstag 18.00 Uhr

Antje Winkler ☎ siehe oben

✉ antje.winkler@blaues-kreuz.de

Daniel Schneider ☎ 0174/3451234

Gruppe Rochlitz

Clemens-Pfau-Platz 27b, 09306 Rochlitz

☎ montags 0160/93892575
sonst unter 03727/930579

Motivations- und Nachsorgegruppe:

jeden 2. und 4. Montag im Monat 17.00 Uhr

Selbsthilfegruppe:

jeden 2. und 4. Montag im Monat 16.30 Uhr

Karina Matthiaschk ☎ siehe oben

✉ karina.matthiaschk@blaues-kreuz.de

reden tut gut!

Gruppe Hainichen

Postanschrift:

Heidi Grünert

Mittweidaer Str. 1,

09661 Rossau OT Seifersbach

Motivations- und Nachsorgegruppe:

jeden Mittwoch 18:30 Uhr

Treff: Brüderstraße 22, Postanschrift: s.o.

Selbsthilfegruppe:

jeden Mittwoch 18.00 Uhr

Treff: Brüderstraße 22, Postanschrift: s.o.

Heidi Grünert ☎ 01525/6420225

✉ heidigruenert@bksachsen.de

Ulrich Bretschneider ☎ 0162/2635252

✉ ulrich.bretschneider@blaues-kreuz.de

Gruppe Burgstädt

Kantor-Meister-Straße 2b, 09217 Burgstädt

☎ 0175/1602497

Selbsthilfegruppe:

14tägig Donnerstag 18.00 Uhr

Axel Sonne ☎ siehe oben!

Interesse an:

- ✓ Mitgliedschaft im Blauen Kreuz?
- ✓ Suchtkrankenhelferausbildung?
- ✓ Weiterbildungsseminaren?
- ✓ einem Praktikum?
- ✓ ehrenamtlicher Mitarbeit?

Spendenmöglichkeit:

Bankverbindung:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH
Volksbank Mittweida
IBAN: DE74 8709 6124 0197 1723 71
BIC: GENODEF 1 MIW

Unsere Angebote:

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
Gruppengespräche
- Sozialtherapie: psychoanalytisch,
systemisch, personenzentriert
- Ambulante Reha Sucht / Nachsorge
- Beantragung von Entwöhnungs-
behandlungen
- Vermittlung zu Entzugsbehandlungen
- Suchtprävention
- FreD- Kurse
- Kurse für suchtmittelauffällige Verkehrsteil-
nehmer
- Vermittlung in SHG
- Seelsorge
- telefonische Beratung
- Online- Beratung
- Video- Beratung



Wollen Sie sich kurz testen?

- Versuchen Sie, durch das Trinken von Alkohol Sorgen und Probleme weg zu spülen?
- Trinken Sie heimlich, verstecken Sie Alkohol? War Ihr Alkoholkonsum schon Anlass für Streitgespräche in der Familie?
- Gab es dadurch Probleme am Arbeitsplatz?
- Sie haben eine geringe Menge Alkohol getrunken. Spüren Sie dann ein starkes Verlangen weiter zu trinken?
- Hatten Sie wegen des Trinkens schon Schuldgefühle?
- Wenn Sie eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen.