

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH  
Suchtberatungs-  
und Behandlungsstelle

Blaues Kreuz in Deutschland e. V.  
Selbsthilfegruppen

Landesverband Sachsen  
im Landkreis Mittelsachsen

*für mehr Leben*

Ausgabe November 2022

 **Blaues Kreuz**

## Hauptstelle:

Neustadt 7

09648 Mittweida

☎ 03727/930579

🖨 03727/997130

✉ suchtberatung.mittweida@blaues-kreuz.de

🌐 [www.blaues-kreuz.de/bkz-mittweida](http://www.blaues-kreuz.de/bkz-mittweida)

Einrichtungsleitung: Ulrich Bretschneider

## Öffnungszeiten:

Montag 8.00 - 13.00 Uhr

Dienstag 13.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 8.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 13.00 - 18.00 Uhr

Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

## Außenstelle:

Gellertstraße 51

09661 Hainichen

☎ 0162/2635252

✉ [ulrich.bretschneider@blaues-kreuz.de](mailto:ulrich.bretschneider@blaues-kreuz.de)

## Öffnungszeiten:

Montag 8.00 - 13.00 Uhr

Mittwoch 12.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr

Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

## Außensprechstunden:

Bismarckstraße 39, 09306 Rochlitz

montags ☎ 0160/93892575

sonst unter ☎ 03727/930579

**Öffnungszeiten:** Montag 12.30 - 16.30 Uhr

Kantor-Meister-Straße 2b, 09217 Burgstädt

donnerstags ☎ 0160/93892575

sonst unter ☎ 03727/930579

**Öffnungszeiten:**

Donnerstag 08.30 - 12.30 Uhr

Schulstraße 3, 09669 Frankenberg

donnerstags ☎ + 📠 037206/40009

sonst unter ☎ 03727/930579

Zusätzlich ☎ 0151/51400182

**Öffnungszeiten:**

Montag 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

## Gruppen:

**Gruppe Mittweida**

Neustadt 7, 09648 Mittweida

☎ 03727/930579

**Selbsthilfegruppe:**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr

Wolfgang Stier ☎ 03727/603967

**Motivationsgruppe:**

jede ungerade KW Dienstag 16.15 Uhr

**Nachsorgegruppe:**

jede gerade KW Dienstag 16.15 Uhr

**Gruppe für Angehörige:**

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
18.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)

## Gruppe Frankenberg

Schulstr. 7, 09669 Frankenberg

☎ + 📠 donnerstags 037206/40009  
sonst unter 03727/930579  
oder 0151/51400182

### Motivations- und Nachsorgegruppe:

14tägig Donnerstag 18.30 Uhr

### Selbsthilfegruppe:

14tägig Donnerstag 18.00 Uhr

Antje Winkler ☎ siehe oben

📧 antje.winkler@blaues-kreuz.de

Daniel Schneider ☎ 0174/3451234

## Gruppe Rochlitz

Clemens-Pfau-Platz 27b, 09306 Rochlitz

☎ montags 0160/93892575  
sonst unter 03727/930579

### Motivations- und Nachsorgegruppe:

jeden 2. und 4. Montag im Monat 17.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe:

jeden 2. und 4. Montag im Monat 16.30 Uhr

Karina Matthiaschk ☎ siehe oben

📧 karina.matthiaschk@blaues-kreuz.de

reden tut gut!

## Gruppe Hainichen

Gellertstraße 51, 09661 Hainichen

☎ 037207/53092

### Motivations- und Nachsorgegruppe:

jeden Mittwoch 18:30 Uhr

**Treff:** Brüderstraße 22, Postanschrift: s.o.

### Adipositasgruppe:

Jeden 1. und 3. Mittwoch 16.30 Uhr

**Treff:** Brüderstraße 22, Postanschrift: s.o.

### Selbsthilfegruppe:

jeden Mittwoch 18.00 Uhr

**Treff:** Brüderstraße 22, Postanschrift: s.o.

Ulrich Bretschneider ☎ 0162/2635252

✉ ulrich.bretschneider@blaues-kreuz.de

Heidi Grünert ☎ 01525/6420225

✉ heidigruenert@bksachsen.de

## Gruppe Burgstädt

Kantor-Meister-Straße 2b, 09217 Burgstädt

☎ 0162/1815147

### Selbsthilfegruppe:

14tägig Donnerstag 18.00 Uhr

Johannes Uhlig ☎ siehe oben!

## Interesse an:

- ✓ Mitgliedschaft im Blauen Kreuz?
- ✓ Suchtkrankenhelferausbildung?
- ✓ Weiterbildungsseminaren?
- ✓ einem Praktikum?
- ✓ ehrenamtlicher Mitarbeit?

## Spendenmöglichkeit:

### Bankverbindung:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH  
Volksbank Mittweida  
IBAN: DE74 8709 6124 0197 1723 71  
BIC: GENODEF 1 MIW

## Unsere Angebote:

- Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Sozialtherapie: psychoanalytisch, systemisch, personenzentriert
- Gruppengespräche
- Ambulante Reha Sucht / Nachsorge
- Beantragung von Entwöhnungsbehandlungen
- Vermittlung zu Entzugsbehandlungen
- Suchtprävention
- FreD- Kurse
- Kurse für suchtmittelauffällige Verkehrsteilnehmer
- Besinnungswochen / Freizeiten
- Tagestreff
- Vermittlung in SHG
- Seelsorge



## Wollen Sie sich kurz testen?

- Versuchen Sie, durch das Trinken von Alkohol Sorgen und Probleme weg zu spülen?
- Trinken Sie heimlich, verstecken Sie Alkohol? War Ihr Alkoholkonsum schon Anlass für Streitgespräche in der Familie?
- Gab es dadurch Probleme am Arbeitsplatz?
- Sie haben eine geringe Menge Alkohol getrunken. Spüren Sie dann ein starkes Verlangen weiter zu trinken?
- Hatten Sie wegen des Trinkens schon Schuldgefühle?
- Wenn Sie eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen.